

WHY DOES THIS HAPPEN?

People with Alzheimer's or dementia might:

- trip because of changes in balance or trouble walking
- have problems seeing clearly due to poor eyesight
- forget to turn off water, burners, ovens
- forget how to use knives, etc. or where to safely place burning objects

Keeping Home Safe

People with Alzheimer's or dementia may have trouble knowing what is dangerous or making safe decisions. By helping him or her feel more relaxed and less confused at home, you can help stop accidents.

WHAT CAN YOU DO?

Keep Things Simple

- make sure rooms are neat
- place "often used" items in the same place
- remove things that might break and aren't needed

Look at the Floor

- remove small rugs, rugs that are thick, or rugs that might slide on floors
- don't shine or wax floors
- keep items off floors... cords, books, toys, bags, boxes, etc.
- make sure bathroom and kitchen floors are kept dry and avoid walking with wet feet
- use tables and chairs that are stable enough to lean on

Remove Dangerous Items

- keep all medicines... vitamins, aspirin, prescriptions... in a locked box, cabinet, or drawer
- place knives, scissors, guns, sharp tools, matches, and lighters out of sight or in a locked area
- move all cleaning supplies to a high shelf or lock them away
- take off knobs from the stove and oven

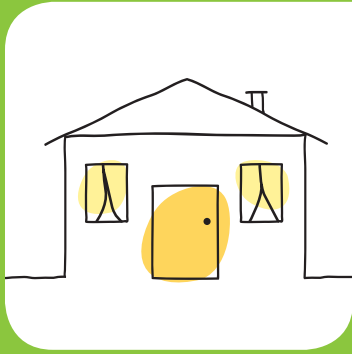
Don't Leave Him or Her Alone

- in the kitchen with the stove or oven on
- in the bathroom with water running
- anywhere with burning cigarettes, cigars, or pipes
- near an open or unlocked door or gate



...also serving San Bernardino & Riverside Counties

24/7 Helpline
844.HELP.ALZ
alzgla.org



¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

- por cambios de balance y el equilibrio
- cambios de la vista
- no poder tomar buenas decisiones
- olvidan cómo usar objetos peligrosos (armas, cuchillos, etc.) de forma segura

Seguridad en el Hogar

Las personas con Alzheimer a veces no pueden entender lo que ven. Por ejemplo, los escalones pueden verse planos o las alfombras negras pueden parecer hoyos. También pueden tener problemas para entender situaciones peligrosas o tomar decisiones seguras. Para evitar estas situaciones, le ayudaría si usted hace algunos cambios al hogar.

¿QUÉ PUEDE HACER?

Evite el desorden

- mantenga los cuartos cómodos
- mantenga los artículos de uso diario en el mismo lugar
- guarde las cosas frágiles que estén al alcance, tales como: vidrios, espejos y vajillas

Revise el piso

- quite alfombras pequeñas que puedan causar tropiezos
- no deje cables electrónicos, libros, juguetes o basura en el piso
- asegúrese que el piso del baño y la cocina no estén resbalosos
- asegúrese que las sillas y mesas sean lo suficientemente estables como para apoyarse en ellas

Guarde objetos que puedan ser peligrosos

- mantenga TODOS los medicamentos (incluyendo vitaminas) bajo llave o fuera del alcance
- mantenga herramientas filosas fuera de vista o bajo llave, tales como: cerillos, cuchillos y pistolas
- guarde bajo llave todos los productos de limpieza, tales como: amonía, windex, jabón y detergentes
- quite los apagadores de la estufa y horno, y desenchufe aparatos electrónicos

No deje a la persona con Alzheimer sola

- con cigarrillos o un puro prendido
- en la cocina con el horno o estufa encendida
- con la puerta abierta o sin seguro
- en el baño con el agua corriendo



...sirviendo también a los condados de San Bernardino y Riverside

24/7 Helpline
844.HELP.ALZ
alzgla.org